

## IL CONTINUUM DELLA MOTIVAZIONE

Lo studio / Motivazione

1. Rifletti sulle motivazioni che ti spingono a studiare. Collocale sulla linea che vedi sotto, avvicinandole ad uno dei due poli del continuum.

Se, per esempio, studi perché non vuoi punizioni da parte dei tuoi genitori, dovrai collocare questa motivazione vicino al polo “motivazioni esterne”.

Se, invece, studi perché ti disturba fare cattiva figura, dovrai avvicinarti di più al polo “motivazioni interne”.



2. Vai a leggere la sezione “Storie vere”, in cui alcuni studenti hanno raccontato liberamente le proprie esperienze scolastiche. Cerca quali motivazioni li hanno mossi a studiare. Poi colloca ognuna delle motivazioni che hai trovato su una linea dello stesso tipo.