

## IL TABELLONE DELLA PROSPERITÀ

Lo studio / Sostenere la volontà

Un'idea, proposta sull' articolo di Rachelle Disbennett-Lee, Trasformare i sogni in obiettivi e gli obiettivi in realtà, è di costruire un "tabellone della prosperità", da tenere in un luogo visibile, che riporti tutti gli obiettivi che ti farebbero stare bene nel futuro.



Nel film disney **Rapunzel**, ad esempio, la protagonista dipinge sul muro di casa il suo più grande obiettivo: uscire dalla torre in cui è rinchiusa per poter vedere le lanterne che ogni anno, nel giorno del suo compleanno, illuminano il cielo notturno. Guardare questo dipinto è per lei una forte motivazione a cambiare la sua situazione, aumenta la sua determinazione e le dà il coraggio di combattere per realizzare il proprio desiderio.