



## REGOLAMENTO PALESTRA

### Norme di comportamento da adottare nel periodo di emergenza sanitaria

#### PRIMA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA

- Attendere il docente in classe o nel laboratorio e non nel corridoio.
- Per spostarsi in palestra utilizzare la scala di emergenza **G** (vedi pianta)
- Durante il tragitto usare sempre la mascherina
- L'abbigliamento sportivo e le scarpe saranno contenute in una borsa personale che dopo ogni lezione andrà riportata a casa
- L'accesso in palestra avverrà dall'ingresso **L**
- Sanificare le mani prima di entrare nello spogliatoio

#### COMPORAMENTO NELLO SPOGLIATOIO

- Informare il docente in caso di sedie o panche spostate o danneggiate
- Nello spogliatoio rispettare gli spazi sulle panche che sono state segnate e disposte a debita distanza di sicurezza
- Non lasciare nulla di personale sulle panche o le sedie ma riporre in una sacca personale sia gli abiti che le scarpe che ci si è tolti
- Gli zaini e le borse vanno sistemati in palestra
- Riporre anche la mascherina in un sacchetto personale dentro lo zaino
- Utilizzare scarpe ben pulite, da usare solo in palestra

#### DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA

- mantenere sempre la distanza di 2 m dai compagni
- Igienizzare gli attrezzi usati
- L'accesso al bagno deve essere autorizzato dal docente ed è consentito solo per due alunni per volta

#### AL TERMINE DELL'ATTIVITA'

- Recarsi nello spogliatoio, sempre a gruppi ordinati
- Uscire dalla palestra utilizzando l'uscita **I** (vedi pianta)
- Ritornare in classe accompagnati dal docente passando dalla scala di emergenza **F**

Il Dirigente Scolastico *Ing. Mauro Tosi*

(firma autografa sostituita a mezzo  
stampa ai sensi dell'art.3comma2 del D.

L.vo39/93)